

Quoi de Neuf ? Petra zo Nevez ?

Kernouës
kernouez

N°22
08.11.2024

vie communale
buhez ar gumun

MAIRIE DE KERNOUËS

1 Pont Mein
29260 KERNOUËS



CONTACT

02.98.83.05.04

accueil.mairiekernoues@orange.fr

www.kernoues.com

HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :

9h15 - 12h15,

FERMÉ le mercredi

Sur rendez-vous les après-midis et le mercredi

PERMANENCE DU MAIRE ET DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 09h-12h / 14h-17h45

Dimanche > Fermé

SAMU : 15

POMPIERS : 18

GENDARMERIE : 17

PHARMACIE DE GARDE : 3237

EDF/ENEDIS DÉPANNAGE : 09 72 67 50 29

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

SUEZ URGENCES : 0 977 401 116

ORANGE DÉPANNAGE : 3900

DÉFIBRILLATEUR : SUR LE MUR PRÈS DE
L'ENTRÉE PRINCIPALE DE LA MAIRIE



INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ ce bulletin par mail.

Transmettre votre adresse e-mail à
accueil.mairiekernoues@orange.fr

ATELIERS ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

En France, on recense chaque année plus de 2 millions de chutes chez les personnes âgées de plus de 65 ans.

Le Comité Départemental Sports pour Tous FINISTÈRE et la commune de KERNOUËS s'associent pour vous proposer des ateliers afin d'améliorer l'équilibre et la force.



Spécifiquement adapté aux + de 60 ans, ce programme :

- se déroulera sur 12 séances les vendredis à 14h15 à la salle Louis Page, 1h30 par semaine en groupe de 8 à 15 personnes,
- débutera le 13 décembre,
- se décomposera en 1h d'exercices (renforcement musculaire, coordination, aide à se relever, stimulation sensorielle) + 30 minutes de prévention sur les facteurs de risques de chutes,
- sera animé par un éducateur sportif diplômé,
- sera gratuit.

Afin de présenter ces ateliers et recueillir les inscriptions, une réunion d'information est prévue **le vendredi 6 décembre à 9h30 à la salle Louis Page**. N'hésitez pas à venir vous renseigner ! Contact : chantal.frankhauser@sportspourtous.org ou par téléphone au 06 68 48 29 30

CAFÉ DISCUT' SUR LA THÉMATIQUE DU HARCÈLEMENT

L'association famille rurales de Guissény organise une rencontre autour de la **thématique du harcèlement chez les ados et « comment être parents aujourd'hui pour accompagner son jeune », le jeudi 21 novembre à 20h00 à la salle Louis Page à Kernouës**. Mathieu Favennec, psychologue clinicien à la maison des ados de Brest et maître conférencier à l'UBO sera présent afin d'échanger et répondre à vos interrogations. L'objectif de cette soirée est de comprendre et déceler cette problématique auprès des ados. Ce temps est gratuit et ouvert à tous (adhérents ou non), café / gâteaux offerts.



CHARTRE POUR L'ÉGALITÉ HOMMES FEMMES

La CLCL et les 14 communes du territoire ont récemment signé une Charte pour l'égalité entre les femmes et les hommes avec pour ambition de transformer durablement les politiques publiques et apporter un soutien local aux habitants. Cela se traduit par la nomination d'élus référents formés qui peuvent être contactés et questionnés sur tout sujet en matière d'égalité. Pour prendre rendez-vous, contactez la mairie.

PARTICIPEZ À LA SEMAINE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

du 16 au 24 novembre

La Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) participe une nouvelle fois à la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD) du 16 au 24 novembre. Cette année, le programme met l'accent sur l'alimentation durable, de la lutte contre le gaspillage à la valorisation des déchets alimentaires. Neuf animations sont prévues sur le territoire : ateliers de cuisine antigaspi, formation au compostage et autres initiatives pour sensibiliser les habitants à la réduction et au recyclage des déchets alimentaires. Une occasion de repenser nos habitudes et d'agir concrètement pour l'environnement. Programme complet sur clcl.bzh



- **Zone de gratuité « Ça coûte pas un radis » - 3e édition :** donnez et prenez des objets en bon état sans obligation d'échange, le **dimanche 17 novembre** à la salle du conseil de l'Hôtel communautaire de la CLCL, de 11 h 00 à 17 h 00. Jeux, vêtements, vaisselle... tout ce qui tient dans une voiture est bienvenu !
- **Visites exclusives du centre de tri Triglaz :** découvrez les coulisses du tri des déchets et apprenez comment améliorer votre geste de tri. Ces visites auront lieu **les 19 (18h) et 20 novembre (14h), 10 places** sur inscription tri@clcl.bzh ou au 02 98 21 87 88.
- **Atelier Cuisine participatif autour des produits de la mer :** l'association « Aux Goûts du Jour » vous donne rendez-vous les **18 et 20 novembre de 11h30 à 13h30** pour apprendre à cuisiner des recettes saines et locales. Un moment de partage pour repenser nos assiettes et réduire le gaspillage alimentaire. Sur inscription au 02 98 21 87 88 - 15 places.
- **Atelier Couches lavables en visio :** pour les jeunes parents ou futurs parents soucieux de limiter les déchets, un atelier en ligne avec « L'Atelier des Langes » est proposé le **lundi 18 novembre à 15h00**. Laetitia et Fleur répondront à toutes les questions sur cette alternative écologique. Inscription sur latelierdeslanges.fr
- **Ciné-Débat « Tout est possible » :** plongez dans l'aventure inspirante d'un couple qui se lance dans l'agriculture durable avec la projection gratuite de « Tout est possible », **mercredi 20 novembre à 20 h 15** au cinéma Even à Lesneven. Un moment d'échanges autour d'un documentaire qui rappelle l'importance de rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.
- **Café Discut' :** le **jeudi 21 novembre à 14h30**, venez partager vos astuces anti-gaspillage autour d'un café et de douceurs faites maison à la CLCL. L'occasion idéale pour discuter des petits gestes qui font du bien à la planète et au porte-monnaie.
- **Atelier Compostage « Les clefs du compost » :** découvrez ou approfondissez vos connaissances sur le compostage le **vendredi 22 novembre entre 9h et 12h** à la CLCL. Inscrivez-vous sur <https://urlz.fr/sPaY> et repartez avec un bioseau pour démarrer (ou améliorer) votre compost chez vous !
- **Opération « Coup de pouce » de livraison de composteurs à domicile :** le **vendredi 22 novembre**, la CLCL propose une livraison de composteurs directement chez vous (sur réservation), pour encourager la réduction des déchets organiques. Une initiative pratique pour celles et ceux qui ne peuvent pas se déplacer. Composteur de 345 l en échange d'une caution de 16€. Sur réservation : <https://urlz.fr/qg07>

le coin des associations korn ar c'hevredigezhioù

- **LES AMIS DU LIVRE**
PERMANENCES SAMEDI 10H30 - 11H30
samedi 9 novembre : Alice DONNADIEU
samedi 16 novembre : Yvonne ABALLEA

- **UNC KERNOUES - CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DU 11 NOVEMBRE**
Présidée par le Maire et l'Union Nationale des Combattants de Kernouës, la commémoration se déroulera selon les modalités suivantes :
 - 10h45 début de la cérémonie / 10h50 dépôt de gerbe, hommage aux morts et allocution du Maire suivie d'une minute de silence.
 - déplacement jusqu'à la mairie pour les remises de décorations de l'UNC.Cette cérémonie est ouverte à toutes et tous. Le verre de l'amitié clôturera cet événement.

- **CLUB DU TILLEUL**
le jeudi à la Salle Louis Page à 14h

- **RIBINOÙ**
Rendez-vous le vendredi 15 novembre à 13h30 à l'atelier communal.



la paroisse ar barrez

- **Samedi 9 novembre** à 18h00 à Lesneven,
- **Dimanche 10 novembre** à 10h30 à Brignogan et à 11h00 au Folgoët,
- **Samedi 16 novembre** à 18h00 à Lesneven,
- **Dimanche 17 novembre** : à 10h30 à Kerlouan et à 11h00 au Folgoët.

en côte des légendes

zod ar mojennou

> MOIS SANS TABAC : C'EST PARTI POUR 30 JOURS SANS CIGARETTES

La CLCL sensibilise ses habitants au mois sans tabac. Cette action nationale, menée par Santé Publique France a pour objectif de favoriser l'accès aux actions de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac.

Profiter d'un suivi téléphonique avec un tabacologue au 39 89. En plus de bénéficier gratuitement d'un e-coaching gratuit et à portée de main avec votre application Tabac info service. Pour vous aider localement dans votre démarche la CLCL propose également des consultations « Tabacologie » chaque 3ème jeudi du mois sur le territoire :

- **Matin de 9 h 00 à 12 h 30 à l'Hôtel communautaire de la Communauté de communes (12, boulevard des Frères Lumière). Prise de rendez-vous au 06 71 39 45 53.**
- **Après-midi de 13 h 30 à 17 h 00 à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages (La gare). Prise de rendez-vous au 02 98 83 51 31.**

> COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Tous les ans, à la fin novembre, les bénévoles de l'épicerie solidaire de la CLCL, en partenariat avec la Banque Alimentaire du Finistère, sollicitent les clients dans les 6 supermarchés du territoire. Cette année, la grande collecte se déroulera **les 22 et 23 novembre prochains**. La CLCL est plus que jamais mobilisée pour aider les foyers du territoire les plus précaires et recherche des volontaires pour compléter son équipe de bénévoles.

Appel à bénévoles !

Pour mener à bien cette opération, la CLCL a besoin **d'au moins 40 bénévoles pour couvrir les deux journées de collecte, par tranche de deux heures** de présence dans les 6 supermarchés du territoire : Intermarché, Netto et Utile à Lesneven ; E. Leclerc et Lidl à Le Folgoët ; et Casino Supermarché à Kerlouan.

> CHÉQUIER JEUNES : C'EST ENCORE LE MOMENT D'EN PROFITER !

D'une valeur de 20 €, ce chéquier est disponible pour les jeunes de 13 à 20 ans du territoire des Légendes. Il peut être utilisé auprès des partenaires de la CLCL : activités, entrée piscine, cinéma... Retirez-le au Service Info Jeune (place Le Flo à Lesneven) sur les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous à sij@clcl.bzh ou au 06 45 85 85 50. Toutes les informations sur urlz.fr/sPhA



> OPÉRATION NETTOYAGE DES POINTS D'APPORTS VOLONTAIRES

Une campagne de lavage, désinfection et désodorisation intérieure et extérieure des Points d'Apports Volontaires (PAV) d'ordures ménagères, de tri et de verre est en cours. L'accès aux PAV ne sera pas possible le temps du lavage, soit 30 à 40 minutes par conteneur.



Étudiants, actifs, retraités, mais aussi entreprises qui souhaitent mobiliser ses collaborateurs, rejoignez-nous et donnez quelques heures de votre temps pour cette action solidaire ! Pour vous inscrire sur un lieu de collecte, contactez le service Action sociale de la CLCL au 06 71 39 45 53 ou à actionsociale@clcl.bzh



> FRANCE SERVICES - MAISON DE L'EMPLOI

- **Café rencontre le mardi 19 novembre à 13h30** à la salle communautaire de Lesneven (bv des frères Lumière) : rencontre et échanges avec des entreprises (Elis Localinge, GAEC de Ker Even, Cars Bihan, Planète Interim...)
- Atelier "arnaques et fraudes par sms et mails , les bons réflexes à adopter pour se protéger" le **Judi 21 novembre de 14h à 16h** .

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription à la Maison de l'Emploi/France services au 02.98.21.13.14

TELETHON COMMUNAUTAIRE

Dimanche 10 novembre à Lesneven

Dans le cadre du téléthon organisé **sur le Folgoët les 29 et 30 novembre**, la chorale 2si2la organise un concert et accueille la chorale "chœurs en cavale" de BREST **le dimanche 10 novembre à 15h** à l'Arvorik Lesneven (ouverture des portes 14h30). Les recettes seront intégralement reversées au téléthon (entrée au chapeau ou urne à disposition).



annonces

Traou a bep seurt

ADMR LESNEVEN OCÉANE

Vous êtes aidant et vous souhaitez en parler !

Laetitia Hutle, psychologue clinicienne accueillera en petit groupe, les aidants pour discuter, échanger en toute simplicité à la maison d'accueil de Lesneven les **jeudis 21 novembre et 5 décembre à 14h**. Cela permettra de partager sans jugements vos expériences et avoir des conseils, que vous accompagniez un parent, un conjoint ou un ami malade, vieillissant ou en situation de handicap... Ces temps d'échange sont gratuits que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.

RESTOS DU COEUR DE LESNEVEN

La campagne d'hiver 2024 débute le **18 novembre**, les inscriptions auront lieu dans les locaux des Restos du Cœur Espace KERMARIA LE FOLGOET le **mercredi 13 novembre de 14 à 16h30**. Les personnes désirant bénéficier de cette aide devront se munir des justificatifs (documents originaux) de leurs charges et ressources.

1^{ère} distribution : jeudi 21 novembre 13h30

FAMILLES RURALES GUISSÉNY

C'est avec un grand plaisir que nous vous invitons à l'inauguration de la ludothèque de Familles Rurales de Guissény le **vendredi 15 novembre à partir de 18h**. Cet événement sera l'occasion de découvrir la yourte et le fonctionnement de la ludothèque. Il vous permettra également de tester les jeux disponibles ! Un pot sera offert. L'inauguration aura lieu dans la yourte, située sur le parking de la maison communale (B Rue du Chanoine Etienne Rannou, 29880 Guissény)

agenda

war ho teiziataer

TI AR VRO BRO LEON_APERO BREZHONEG

Jeudi 14 novembre à 18h00 à Plounéour

Salle Ty Pikin, thème « Ar relijion e Breizh, gwechall ha bremañ », « La religion en Bretagne, autrefois et maintenant ». Les participants pourront échanger entre autres avec des membres investis dans la vie paroissiale du secteur. 07 60 86 38 66

TI AR VRO BRO LEON_BB NATUR

Samedi 23 novembre de 10h à 11h au parc de Kerlouaen à Lesneven

atelier nature pour les tout-petits accompagnés de leur parent, grand-parent, assistante maternelle... Recherche et observation des oiseaux, chansons, histoires et comptines en breton. Ouverts à tous, bretonnant ou juste curieux. 2€ par enfant: inscription à buhezin.tiarvroleon@gmail.com ou 07 44 58 08 28.

BROCANTE DU RESTAURANT "LA BUTTE"

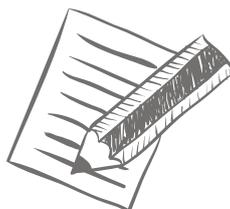
Plouider du 9 au 30 novembre de 10h à 17h30

Notre maison a le plaisir de vous informer de l'organisation de sa brocante, qui se tiendra dans la salle de La Table de La Butte du 9 au 30 novembre 2024. Elle sera ouverte tous les jours, de 10h à 17h30. Ce rendez-vous exceptionnel permettra de chiner parmi une sélection de linge de maison, vaisselle, mobilier et décoration, soigneusement choisis pour leur qualité et leur potentiel de seconde vie. En offrant une seconde main à ces objets, nous soutenons un mode de consommation durable. De plus, une partie des bénéfices sera reversée à l'association Le Regard de Jules et Louise.

MARCHÉ DE NOËL

Dimanche 24 novembre de 10h à 17h à Saint-Méen

Organisé par le Club des 2 Vallées à l'espace multifonctions. ateliers gratuits (animation / création) pour enfants et adultes tout au long de la journée (8/10 personnes par atelier d'une 1h), organisés par "BREIZH PAPER CRAFT" Inscription conseillé pour les ateliers au 06 81 14 96 98. Nouveauté : création de biscuits personnalisés avec Eléonore (photo avec le père Noël ou non, imprimées sur les biscuits). Plusieurs passages du Père Noël lors de la journée. Crêpes, sandwichs, buvette sur place.



PROCHAINE PARUTION
le 22 novembre
Dépôt des articles pour
le 20 novembre midi.

PRODUCTION & ÉDITION
Mairie de Kernouës

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Christophe BÈLE, Maire

DÉPÔT LÉGAL
16 mai 2014